

## Diese Vorsorgetests sind sinnvoll

Test	Untersuchung sinnvoll	Häufigkeit <sup>1</sup>	Zahlt die Krankenkasse?
<b>Aorta-Aneurysma</b>	Ab 65 Jahren bei folgenden Risikofaktoren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rauchen (oder lange geraucht)</li> <li>• Kommt in der Familie vor</li> <li>• Schwere Gefässkrankheit</li> </ul>	Einmalig	Ja
<b>Blutdruck</b>	Ab 20 Jahren für alle	Alle 3 bis 5 Jahre	Ja
<b>Blutzucker</b>	Ab 45 Jahren für alle	Alle 3 Jahre	Ja
	Bei Risikofaktoren für Diabetes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabetes in der Familie</li> <li>• Übergewicht</li> <li>• Hoher Blutdruck</li> <li>• Erhöhtes Cholesterin</li> <li>• Wenn bereits einmal leicht erhöhter Blutzucker festgestellt wurde</li> <li>• Wenn eine Frau während der Schwangerschaft Diabetes hatte oder ihr Kind bei der Geburt über 4100 Gramm wog</li> </ul>	In Absprache mit dem Arzt	Ja
<b>Cholesterin</b>	Bei Männern ab 35 bis 65 Jahre. Bei Frauen ab 45 bis 65 Jahre	Alle 5 Jahre	Ja
	Ab 20 Jahren bei folgenden Risikofaktoren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herzinfarkt, Hirnschlag oder Gefässverschlüsse in der Familie</li> <li>• Erhöhtes Cholesterin in der Familie</li> <li>• Erhöhter Blutdruck</li> <li>• Erhöhter Blutzucker</li> <li>• Bestehende Herz-Kreislauf-Krankheit</li> </ul>	In Absprache mit dem Arzt	Ja
<b>Darmkrebs</b>	Stuhltest für alle ab 50 Jahren	Alle 2 Jahre	Ja
	Darmspiegelung: Zwischen 50 und 70 auf ärztlichen Rat	Alle 10 Jahre	Ja
<b>Gebärmutterhalskrebs</b>	PAP-Abstrich für Frauen von 21 bis 65 Jahren	Nach dem 1. Untersuch ein Jahr später einen 2., dann alle 3 Jahre	Ja
	HPV-Viren-Gentest: Nicht empfohlen. Zu viele Fehlalarme	–	Nein
<b>Grüner Star (Glaukom)</b>	Ab 50 Jahren	Alle 3 Jahre	Ja
	Spätestens ab 40 Jahren bei Risikofaktoren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grüner Star in der Familie</li> <li>• Hoher oder tiefer Blutdruck</li> <li>• Schwere Kurzsichtigkeit</li> <li>• Menschen dunkler Hautfarbe</li> <li>• Langjährige Kortisontherapie</li> </ul>	In Absprache mit dem Arzt	Ja

<sup>1</sup> Falls frühere Untersuchungen keinen Verdacht ergaben

Test	Untersuchung sinnvoll	Häufigkeit <sup>1</sup>	Zahlt die Krankenkasse?
<b>Haut-Untersuch</b>	Nicht für alle sinnvoll	–	
	Ab 35 Jahren bei Risikofaktoren für Hautkrebs: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sehr hellhäutige Menschen</li> <li>• Sehr häufig der Sonne ausgesetzt</li> <li>• Viele Muttermale, unregelmässige Muttermale und solche, die grösser als 6 Millimeter sind</li> <li>• Hautkrebs in der direkten Verwandtschaft</li> </ul>	Alle 1 bis 2 Jahre oder in Absprache mit dem Arzt	Ja
<b>Knochendichte</b>	Nicht für alle sinnvoll	–	
	Eventuell für Frauen ab 65 mit schweren Risikofaktoren, zum Beispiel Osteoporose in der Familie	Einmalig, in Absprache mit dem Arzt	Nein <sup>2</sup>
<b>Mammografie</b>	Keine Empfehlung. Vor- und Nachteile wiegen sich auf	–	Meistens <sup>3</sup>
	Bei Frauen ab 40 mit Risikofaktoren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brustkrebs bei Mutter oder Schwester</li> <li>• Frauen mit Brustkrebs oder Vorstufen davon</li> </ul>	In Absprache mit dem Arzt	Ja
<b>PSA-Bestimmung</b>	Nicht empfehlenswert als Vorsorge für Prostatakrebs	–	Ja

<sup>1</sup> Falls frühere Untersuchungen keinen Verdacht ergaben

<sup>2</sup> Nur bei bereits vorhandener Osteoporose

<sup>3</sup> Offiziell nur im Rahmen eines kantonalen Programms. Kassen zahlen oft auch in den anderen Kantonen