



TELEFONBERATUNG

## «Brauche ich einen anderen Blutdrucksenker?»

### MEDIKAMENTENMIX

#### Vertragen sich meine Medikamente?

«Ich nehme Co-Valsartan Sandoz gegen meinen hohen Blutdruck und Leponex, weil ich eine Psychose hatte. Meine Apothekerin sagt, dass sich diese Medikamente nicht vertragen. Stimmt das?»

Ja, das stimmt. Die beiden Medikamente sind keine ideale Kombination, weil beide das Blutbild verändern können. Fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie Leponex wirklich noch einnehmen müssen. Möglicherweise ist das Medikament inzwischen nicht mehr nötig. Wenn Sie Leponex weiterhin brauchen, sollte Ihnen Ihr Arzt eventuell einen anderen Blutdrucksenker verordnen, zum Beispiel Amlodipin.

### SÄUREBLOCKER

#### Gibt es Alternativen zu meinem Säureblocker?

«Mein Magenausgang ist leicht entzündet. Deshalb nehme ich seit einem Jahr den Säureblocker Pantoprazol. Ich hatte Nebenwirkungen und wechselte zu Ranitidin. Dieses Medikament wirkt aber nur schwach. Gibt es Alternativen?»

Ja. Essen Sie jeden Morgen eine kleine Schüssel Haferschleim zum Frühstück.

Auch Heilerde oder Zeller Magen Kautabletten können helfen. Die Tabletten enthalten Kalk und Magnesium. Zudem gibt es Heilkräuter, die Schleim bilden. Dazu gehören Bockshornkleesamen, Eibischwurzel, Isländisch Moos, Kamille und Leinsamen. Ausserdem hilft es, wenn Sie auf Kaffee, Rauchen und scharfe Speisen verzichten.

### URIN

#### Warum schäumt mein Urin?

«Ich habe Diabetes und manchmal schäumt mein Urin. Was könnte die Ursache sein?»  
Möglicherweise enthält Ihr Urin mehr Eiweiss als sonst. Das kann ein Anzeichen sein für eine Nierenkrankheit, zum Beispiel als Folge Ihres Diabetes. Gehen Sie zum Arzt und lassen Sie den Urin untersuchen. Sobald die Ursache bekannt ist, kann er etwas dagegen unternehmen.

### SCHLAFSTÖRUNG

#### Wie komme ich von den Schlafmitteln los?

«Nach einer Operation bekam ich das Schlafmittel Stilnox. Danach wechselte ich auf die Mittel Surmontil, Mirtazapin und Zoldormin. Ich würde gerne von

den Medikamenten loskommen, schaffe es aber nicht. Was raten Sie mir?»

Versuchen Sie es mit dem Präparat Circadin. Ihr Arzt kann Ihnen das Medikament verschreiben. Es enthält das Schlafhormon Melatonin. Das hilft beim Einschlafen. Versuchen Sie zudem, möglichst spät zu Bett zu gehen, und bleiben Sie im Notfall die ganze Nacht auf, wenn Sie nicht einschlafen können. Tagsüber hilft es, wenn Sie sich viel bewegen. Auch ein Präparat mit Magnesiumglyzinat kann helfen. Man nimmt es eine Stunde vor dem Schlafengehen. Sie bekommen es in der Drogerie.

### BLUTDRUCK

#### Passen meine Tabletten zusammen?

«Ich habe einen hohen Blutdruck und meine Nieren arbeiten nicht mehr richtig. Gegen den Bluthochdruck nehme ich Diovan und Amlodipin. Kann man diese Medikamente problemlos kombinieren?»

Ja, das können Sie. Beide Medikamente können Sie auch einnehmen, wenn die Nieren nicht mehr voll arbeiten. Lassen Sie aber bei Ihrem Hausarzt regelmässig den Blutdruck und die Nierenwerte kontrollieren. Dann kann er beurteilen, welche Dosis der Medikamente für Sie am besten passt.

**Gratis-Hotline  
jeden Mittwoch  
Tel. 044 253 83 23**



Dr. med.  
Martina  
Frei



Dr. med.  
Stephanie  
Wolff

**Verstehen Sie Ihre Diagnose nicht? Hat Ihnen der Arzt eine Therapie verschrieben, von der Sie nicht überzeugt sind? Oder müssen Sie sich operieren lassen? Sind Sie unsicher, ob das Medikament das richtige für Sie ist? Die Ärztinnen Dr. med. Martina Frei und Dr. med. Stephanie Wolff beraten Sie gerne am Gratis-Telefon.**

#### Beratungszeiten:

Mittwoch von 9 bis 17 Uhr (Pause vom 20. Dezember 2018 bis 8. Januar 2019)  
Tel. 044 253 83 23 (kostenlos)

Bitte nehmen Sie alle Medikamente, die Sie verwenden, mit ans Telefon. So können die Ärztinnen Sie besser beraten.