

saldo | 18.01.2010

Einfache Diät

Sonja Marti, Redaktion Gesundheitstipp

Endlich gibt es für Frauen eine attraktive Abspeckmethode, versprechen Mediziner aus Kanada. Die Diät ist ganz einfach: Es braucht dafür nur ein paar Männer. Mit diesen zusammen geht die Frau regelmässig essen, und schon nimmt sie ab. Der Grund: Je mehr Männer am Tisch sitzen, desto weniger essen die Frauen. Das hat ein Versuch mit 470 Studierenden gezeigt. Die Wissenschaftler vermuten, dass Frauen auf diese Weise attraktiver erscheinen wollen. Bei Männern brachte die Methode jedoch nichts: Sie assen immer gleich viel - egal ob sie mit Männern oder Frauen am Tisch sassen.