

Gesundheits-Tipp | 12.09.2007

## **Hat Coca Cola zero weniger Kalorien?**

Carine Buhmann

Ich trinke gerne Cola light. Mein Mann behauptet, das neue Cola zero habe noch weniger Kalorien. Hat er Recht?

Nein. Beide Getränke sind künstlich gesüsst und somit praktisch kalorienfrei. Coca Cola zero enthält Natriumcitrat (E331), Cola light dagegen Zitronensäure (E330). Diese Säuerungsmittel sind sich chemisch sehr ähnlich. Unterschiedlich sind vor allem die Aromen. Cola light ist vor allem bei Frauen beliebt. Mit Cola zero sollen die linienbewussten Männer angesprochen werden. Es ist also eher ein Werbegag als ein völlig neues Produkt.